

Boletín GripeNet Temporada 2, 2º entrega:

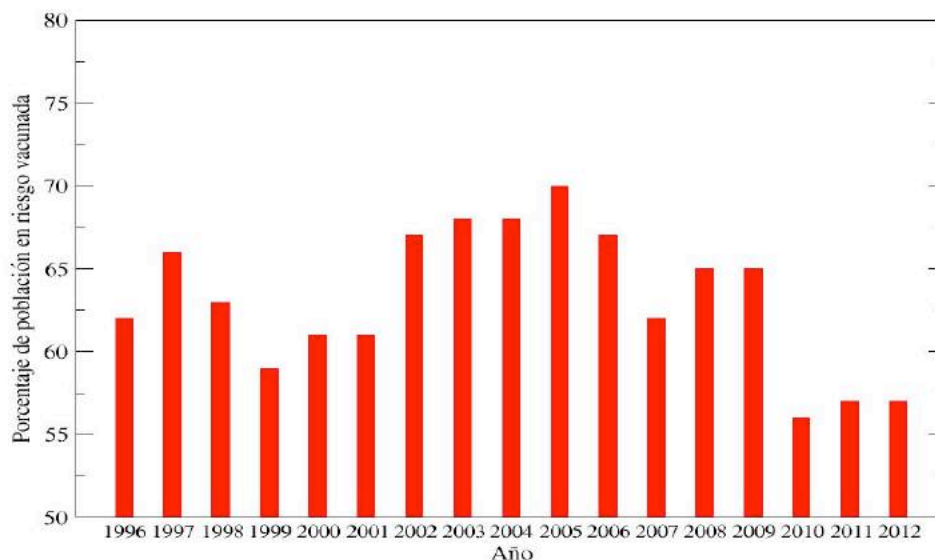
“La gripe como un problema de salud pública”.

Como decíamos en la anterior entrega de nuestro Boletín, el pasado 25 de Noviembre el equipo de GripeNet organizó un acto de presentación del proyecto en Madrid en el que participaron diferentes profesionales de los ámbitos de la salud pública, la investigación y la comunicación científica.

En dicho acto, el Doctor Don Ángel Asensio, Jefe del Servicio de Medicina Preventiva del Hospital madrileño de Puerta del Hierro-Majadahonda, nos desglosaba el impacto que la gripe estacional tuvo sobre la población española el pasado invierno. Según el Doctor Asensio, se produjeron entre **3.7 y 7.2 millones de casos de gripe** que precisaron atención médica, **524** de los cuales fueron casos graves que necesitaron hospitalización (**162** de ellos en Unidades de Cuidados Intensivos). El número de fallecidos ascendió a **54 personas**, la mayoría de las cuales estaban incluidas dentro de algún grupo de riesgo.

El balance general en cuanto a las cifras (altas o bajas) depende, en cierta medida, de si estamos haciendo entre todos el máximo esfuerzo posible para intentar reducirlas y restringir así la magnitud y el impacto de la gripe como un problema de salud pública en nuestro país. La pregunta es, entonces: **¿Tiene margen de maniobra nuestra sociedad para tratar de disminuir el impacto de la gripe sobre la población?** Y la respuesta es: **Sí**.

De hecho, el aspecto en el que más podemos mejorar es en la cobertura de la vacuna antigripal. Pese a que es un tema que recurrentemente genera controversia, la efectividad de la vacuna antigripal está demostrada, y su seguridad y capacidad para reducir el riesgo de contagio y propagación son un hecho más que probado. Todo ello se debe tener en cuenta, principalmente, entre los diferentes grupos de riesgo como: ancianos, personas con enfermedades crónicas respiratorias, cardíacas, pulmonares, metabólicas, insuficiencia renal, inmunodeprimidas, etc.



Porcentaje de cobertura de la vacuna antigripal en España en mayores de 65 años en los últimos 17 años. Desde 2009 – probablemente a consecuencia del recelo generalizado tras la irrupción de la gripe nueva A-H1N1- se registran las peores cifras de la serie. Fuente: Ministerio de Sanidad.

Es por esto que nuestro sistema de salud pública aconseja y garantiza una vacunación gratuita a los individuos dentro de los grupos de riesgo. Aún así, los porcentajes de vacunación dentro de estos grupos se encuentran por debajo del 75% que las autoridades sanitarias españolas se marcan como objetivo, tal y como podemos apreciar en el gráfico anterior.

Desde el equipo de Gripenet, consideramos una prioridad informar y, en la medida de nuestras posibilidades, contribuir a la concienciación de dichos grupos de riesgo, con una especial mención a los mayores de 65 años y a los enfermos crónicos.

Por esta razón, hemos comenzado este año una colaboración con el portal www.redpacientes.com, que alberga una de las mayores comunidades on-line de pacientes de habla hispana con diversos tipos de dolencias crónicas. A través de esta página, el paciente accede a una información médica detallada sobre su patología, así como a foros donde compartir experiencias, recomendaciones, pautas útiles, etcétera. De este modo, el portal constituye un valioso recurso para muchos de sus usuarios, contribuyendo a mejorar su conocimiento sobre la enfermedad e, incluso, su estado de salud.

Muchos de los usuarios de redpacientes pertenecen a grupos de riesgo, ya sea por la edad o por la patología que padecen. Desde aquí, les invitamos a darse de alta en **Gripenet.es** para mantenerse informados sobre la gripe y sobre los últimos avances y noticias relacionadas con la enfermedad (ya están disponibles en nuestra página Web todos los boletines divulgativos de la primera temporada sobre la gripe, modelos matemáticos epidemiológicos, investigación científica en el campo, historia de otras enfermedades infecciosas, epidemias, pandemias, primeras estadísticas obtenidas por nuestro grupo de trabajo Cosnet, etc.). También, les exhortamos a vacunarse contra la gripe, puesto que ello supone la eliminación de un importante riesgo, en especial, para los más susceptibles de complicaciones y contribuye, sin dudas, a mitigar el impacto y el avance de la enfermedad en nuestra población.

