

Boletín GripeNet Temporada 2, 6º entrega:

Vigilancia epidemiológica participativa: Experiencias a lo largo del mundo.

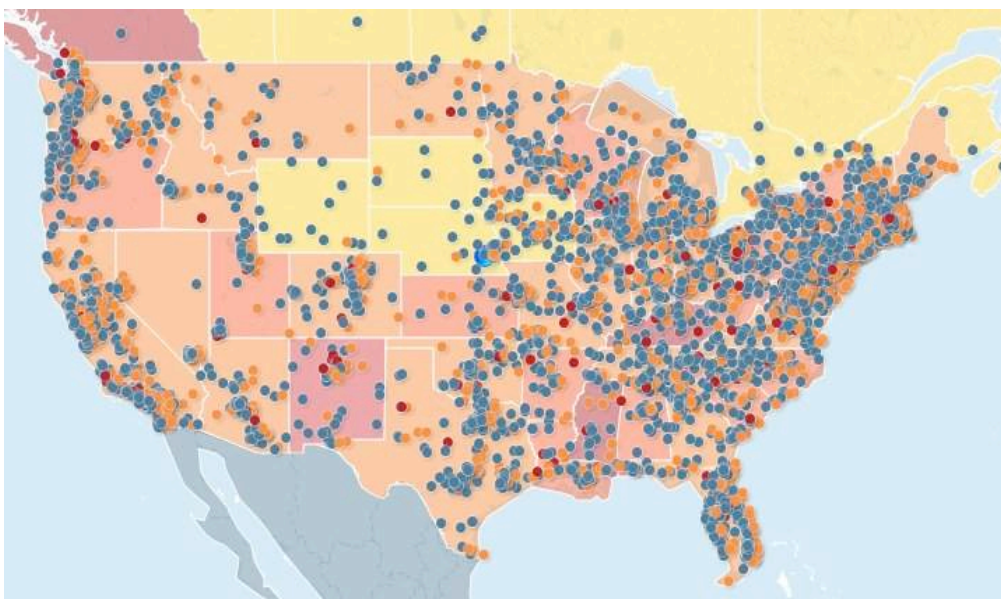
En las últimas entregas de nuestro boletín hablábamos de los métodos de vigilancia epidemiológica indirecta: sus bases, principales ventajas y limitaciones. Para ello, tomamos como ejemplo paradigmático la herramienta Google flu trends, probablemente el método de este tipo más robusto que existe y que se encuentra en una fase de desarrollo más profunda.

Sin embargo, como bien sabe el usuario de GripeNet, este tipo de aproximaciones inherentes a la vigilancia epidemiológica, no son la única alternativa a los métodos clásicos basados en el trabajo de médicos centinelas. Con un espíritu muy similar al de GripeNet, son numerosos los proyectos que, en otras partes del mundo, se dedican a recopilar datos sobre la salud pública gracias a la colaboración desinteresada de los ciudadanos a través de aplicaciones web y móviles. En este Boletín, hablaremos de dos ejemplos de exitosas plataformas de vigilancia epidemiológica participativa: flunearyou.org en los Estados Unidos y flutracking.net en Australia.

Flunearyou: el ejemplo americano.

En Estados Unidos, la plataforma más popular de vigilancia colaborativa contra la gripe es flunearyou.org. El sistema, lanzado en el 2011, consta apenas tres años después, con más de 150.000 usuarios, de los cuales, hasta una tercera parte suelen reportar síntomas semanalmente.

Entre los responsables del proyecto se encuentra la fundación Skoll para la prevención de riesgos globales, y el consorcio HealthMap, con sede en el Boston Children's Hospital, responsables también de HealthMap.org, una herramienta on-line de vigilancia epidemiológica global cuyo objetivo es la detección de cualquier amenaza de naturaleza infecciosa en tiempo real en cualquier lugar del planeta. Para ello, HealthMap analiza información procedente de fuentes muy heterogéneas como medios de comunicación y actividad web, integrándola y ofreciéndola al usuario en una interfaz sencilla y personalizable, por lo que no se considera en sí un método basado en la participación ciudadana.

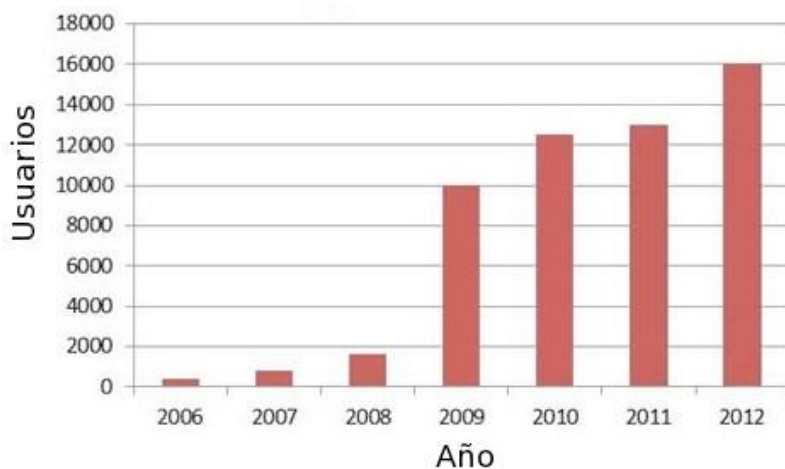


Distribución geográfica de los usuarios de flunearyou.org a través de los Estados Unidos continentales.

Uno de los objetivos principales de Flunearyou es la evaluación, temporada tras temporada, del impacto de las campañas de vacunación americanas; así como fomentar entre la población la propia vacunación. Alrededor del proyecto, se vienen desarrollando interesantes iniciativas en distintas regiones del país. Tal es el caso del proyecto GoViral, en el área de Bostón, consistente en el reparto de sencillos kits domésticos para el diagnóstico microbiológico de la gripe entre los usuarios de flunearyou residentes en la zona. El objetivo de este estudio consiste en obtener por vez primera y de manera precisa, una relación cuantitativa entre el número de ciudadanos que experimentan síntomas gripales y aquellos que fehacientemente dan positivo en una prueba diagnóstica de gripe.

La plataforma australiana Flutracking.net: un éxito de reclutamiento.

En Australia, el proyecto flutracking.net viene desarrollando su labor desde el año 2006. Los objetivos y el espíritu de esta plataforma son muy similares a los de su homólogo americano flunearyou. El proyecto, llevado a cabo por investigadores de la Universidad de Newcastle y del Instituto de Investigación médica Hunter, cuenta con 16000 usuarios activos. Esta cifra, que puede parecer modesta, supone una espectacular proporción de casi 700 usuarios activos por millón de habitantes; una tasa mucho mayor que la que tenemos la mayoría de los nodos nacionales de Influzanet, e incluso mayor que los 50.000 usuarios activos de flunearyou. Para hacernos una idea, en Estados Unidos, deberían reclutarse 221.000 usuarios activos, mientras que en España deberíamos rebasar los 30.000 para igualar la tasa por millón de usuarios activos de flutracking.



Evolución del número de usuarios activos de la plataforma australiana flutracking.net en el periodo 2006-2012.

¿Cuál es el alcance de la vigilancia epidemiológica participativa?

Las ventajas de este tipo de herramientas de participación ciudadana para el control epidemiológico son ya conocidas para el usuario de GripeNet. Este tipo de enfoques son potencialmente capaces de evaluar la situación epidemiológica de áreas tan pequeñas como un código postal de forma inmediata. Además, estos sistemas son de gran utilidad no sólo para los equipos de investigación y protección de la salud pública que los desarrollan, sino también para la comunidad de usuarios, pues de esta manera pueden obtener datos sobre el estado epidemiológico de su comunidad y contar con una fuente de información autorizada y fiable sobre el tema.

Adicionalmente, y a diferencia de los métodos de vigilancia indirectos, las estimaciones de los niveles de incidencia epidémicos que aportan son robustas y están mucho menos sujetas a influencias externas.

No obstante, la vigilancia participativa presenta diversos problemas que dificultan su aplicabilidad y alcance. El primero de ellos es un problema de índole práctica que es afrontado por todos nosotros con mayor o menor éxito: *la dificultad para conseguir y mantener una comunidad de usuarios comprometida, lo suficientemente grande y estable para garantizar una fiabilidad estadística de los resultados recopilados.*

El segundo problema tiene que ver con la aplicabilidad del enfoque fuera del escenario de la gripe. Las características de la infección gripal, debido a la rápida variabilidad del virus y a lo impredecible del momento y la intensidad de sus picos epidémicos, hacen obvia la utilidad de este tipo de enfoques para evaluar de manera inmediata la situación epidémica en una determinada población. Además, esto es factible desde el punto de vista técnico debido a que los síntomas gripales son relativamente reconocibles por el ciudadano que puede responder fácilmente a un cuestionario como el que te enviamos cada semana. Sin embargo, si tratamos con otras enfermedades, *¿hasta qué punto es aplicable el enfoque participativo?*

Se han desarrollado algunas experiencias puntuales para extender el enfoque a otras infecciones concretas. Tal es el caso de saludboricua.org, la plataforma hermana de flunearyou en Puerto Rico, que además de gripe es capaz de localizar brotes de Dengue y Leptospirosis, infecciones tropicales con gran impacto en la isla caribeña.

De cualquier modo, el paso a una herramienta capaz de evaluar el estado general de salud del usuario, supone un desafío de calado no resuelto del todo hasta la fecha. Se trata de un imponente reto técnico y científico que puede suponer un gran avance en el campo de la Salud Pública, cuyo desarrollo vamos a presenciar con mucha probabilidad durante las próximas décadas.

Para saber más:

<https://flunearyou.org>

www.flutracking.net

<https://saludboricua.org>

